

Abdominoplastia

Autor Dr. Guido Spadafora

La abdominoplastia es un procedimiento quirúrgico por medio del cual el cirujano elimina el exceso de piel y grasa localizadas en las zonas baja y media del abdomen, además de tensar la musculatura de la pared abdominal. En otras palabras, es una técnica estética y reconstructiva del vientre que tiene por finalidad el aplanar drásticamente un abdomen prominente y flácido que generalmente se da luego de bajar de peso, como resultado del envejecimiento o como consecuencia de los embarazos. La abdominoplastia realza el contorno del cuerpo porque reafirma todo el abdomen, logrando que la persona luzca una cintura más delgada y un abdomen más plano. El procedimiento no está indicado para cualquier persona. En los casos donde solamente se tiene una capa de grasa sobre el abdomen, entonces es mejor realizar una liposucción. Las personas que son los más adecuados candidatos para someterse a una abdominoplastia son aquellos pacientes (hombres o mujeres) que se encuentran en buena forma, pero están algo preocupados por sus depósitos grasos o por la flaccidez de su piel en el área abdominal, luego de pasar por un apropiado régimen de ejercicios y dieta sin haber logrado los resultados esperados.

La cirugía es especialmente muy conveniente para aquellas mujeres que han pasado por múltiples embarazos y que por consecuencia han estirado su piel y musculatura abdominal hasta la particular situación de no haber logrado retornar a la normalidad. Las personas que por diversas razones deben perder peso, es recomendable que pospongan esta cirugía hasta alcanzar un límite no superior al 15% de exceso de su peso ideal. No son candidatas a una abdominoplastia las mujeres que están pensando tener un futuro embarazo, dado que los resultados obtenidos en la cirugía podrían verse perdidos en alguna medida significativa. Es muy recomendable que la cirugía se haga en un centro especializado o en un hospital y sea realizada por un médico con experiencia y personal idóneo. Según sea el caso, es posible que el paciente quede dos o tres días internado luego del procedimiento quirúrgico. Para mantener los resultados obtenidos es esencial mantener una saludable dieta balanceada y un régimen de ejercicios.

Centro Internacional de Bioplastia

Para mayor Información:

Contacto: Dr. Guido Spadafora

Tel:(507) 227 0481(Español e Inglés) (507) 9963518 (Solo Español)

fax: (507) 227 0481

Todos los Derechos Reservados

PANAMA